

Toulouse

HORAIRES
SAISON 2017-2018

DESCRIPTIF DES COURS DE KRAV MAGA

TOUS NIVEAUX Cours accessibles aussi bien aux débutants qu'aux confirmés, cours à dominante "self défense"

DEBUTANTS Cours destinés aux pratiquants débutant le krav maga, les bases de la discipline sont enseignées (self défense, techniques de combat)

INTERMEDIAIRES Entraînement non dirigé destiné aux pratiquants ceintures vertes minimum

CARDIOCours ouverts à tous les niveaux de pratiquants, l'accent est surtout mis sur la préparation physique

KRAV COMBAT Cours axé sur le combat complet (combat de type boxe pied/poing, combat corps à corps et combat au sol)